

# وثيقة موافقة المستخدم

تاريخ النفاذ: ٩ مايو ٢٠٢٦ إصدار الوثيقة: 2.0

تحدد هذه الوثيقة نصوص الموافقة التي يجب أن تعرضها تمرين داخل المنصة. يجب قبول البنود المطلوبة قبل إنشاء الحساب أو بدء الميزة ذات الصلة. لا يجوز دمج الموافقات الاختيارية مع القبول المطلوب.

## الموافقات المطلوبة عند التسجيل

- قرأت ووافقت على الشروط والأحكام الخاصة بتمرين.
- قرأت سياسة الخصوصية الخاصة بتمرين وأفهم كيفية جمع بياناتي الشخصية واستخدامها وحفظها ومشاركتها وحمايتها.
- قرأت وفهمت إخلاء المسؤولية الصحية واللياقية الخاص بتمرين.
- أفهم أن محتوى تمرين ليس مشورة طبية أو تشخيصاً أو علاجاً أو رعاية طوارئ.
- أؤكد أن عمري 16 سنة أو أكثر، أو أن عمري بين 12 و15 سنة وأن ولي أمري أو وصيي القانوني قد اطلع على استخدامي لتمرين ووافق عليه من خلال مسار موافقة ولي الأمر المعتمد.
- أفهم أن تمرين قد تنشئ وتحفظ بسجلات موافقة تثبت قبولي للوثائق القانونية ومطالبات الموافقة.

## موافقة بيانات اللياقة والعافية

- أوافق على أن تجمع تمرين وتعالج بيانات اللياقة والعافية التي أدخلها أو تنتج عن استخدامي للمنصة لأغراض التخصيص وتقديم البرامج وتتبع التقدم وتشغيل المنصة.

## موافقة مشاركة البيانات مع مقدم الخدمة

□ أوافق على أن تشارك تمرين بيانات اللياقة والعافية اللازمة لتقديم هذا البرنامج مع مقدم الخدمة المحدد لهذا البرنامج فقط. أفهم أنني أستطيع سحب هذه الموافقة من إعدادات الحساب، وأن السحب قد يؤثر على التخصيص أو دعم مقدم الخدمة للبرنامج.

## موافقات التسويق والتتبع الاختيارية

□ أوافق على استلام رسائل تسويقية وعروض ونشرات وتوصيات محتوى من تمرين.

□ أوافق على استلام إشعارات دفع ترويجية من تمرين. قد تستمر إشعارات الخدمة عند الحاجة.

□ أوافق على استخدام تمرين لأدوات التحليلات والإعلانات وإعادة الاستهداف للتسويق المخصص، حيثما تكون هذه الموافقة مطلوبة.

## موافقة الشراء الجديد ونافذة الاسترداد ثلاثة أيام

□ أفهم أن تمرين لا تقدّم فترة تجريبية مجانية، وأن اشتراكي المدفوع الجديد أو شرائي لبرنامج لعبة واحدة سيبدأ خصمه فور التفعيل، وأن لي ثلاثة (3) أيام تقويمية من التفعيل لطلب استرداد كامل لهذا الشراء الجديد. وأفهم أن نافذة الأيام الثلاثة لا تنطبق على تجديرات اشتراك قائم ولا على أي خصم لا يمثل اشتراكاً جديداً تماماً أو شراء برنامج جديد.

## موافقة الفوترة المتكررة

□ أفوض تمرين بخصم رسوم الاشتراك المعروض من وسيلة الدفع المختارة بشكل متكرر إلى أن ألغي الاشتراك. وأفهم أن خصومات التجديد التلقائي غير قابلة للاسترداد إلا حين يستلزم قانون الكويت ذلك، وأن عليّ الإلغاء قبل تاريخ التجديد لتجنّب الخصم.

## إقرار صحي لكل برنامج

□ خاصة بهذا البرنامج: أُقرّ بأنني قرأت إخلاء المسؤولية الصحية واللياقية، وأنني لائق طبيباً للمشاركة، وأنني حصلت على إذن طبي حين تستلزم حالتي ذلك، وأنني أدرك المخاطر الكامنة في هذا البرنامج. وسأتوقف فوراً وأطلب العناية الطبية إذا شعرت بألم في الصدر أو ضيق نفس شديد أو دوخة أو إغماء أو اضطراب ضربات القلب أو ألم شديد أو ضعف مفاجئ أو حساسية أو أي عرض مقلق. وفي حالة الطوارئ سأتصل بالرقم 112 ولن أعتد على تمرين.

## موافقة ولي الأمر أو الوصي (الأعمار 12-15)

يجب استكمال الموافقات التالية من قبل ولي الأمر أو الوصي القانوني قبل أن يتمكن مستخدم بين 12 و15 سنة من الوصول إلى المنصة. وقد تطلب تمرين مستندات تحقق (مثل صورة من البطاقة المدنية لولي الأمر وإثبات صلة القرابة) وخطوة تحقق عبر البريد الإلكتروني أو الرسائل النصية.

□ أؤكد أنني ولي الأمر أو الوصي القانوني للمستخدم المذكور في هذا التسجيل.

□ قرأت الشروط والأحكام وسياسة الخصوصية وإخلاء المسؤولية الصحية واللياقية ووثيقة الموافقة هذه نيابة عن المستخدم القاصر.

□ أوافق على إنشاء المستخدم القاصر حساباً، واستخدام برامج مناسبة لعمره، ومعالجة بيانات اللياقة والعافية الخاصة به وفق سياسة الخصوصية.

□ أدرك أنني مسؤول عن الإشراف على استخدام المستخدم القاصر للمنصة، ويمكنني سحب هذه الموافقة في أي وقت بمراسلة [legal@Mytamreen.com](mailto:legal@Mytamreen.com)، وهو ما سيؤدي إلى تعطيل الحساب.

## موافقة صريحة على البيانات الحساسة

□ أُعطي موافقتي الصريحة لتمكين على معالجة بيانات اللياقة والعافية الخاصة بي، بما فيها المعلومات الصحية المُصرَّح بها، باعتبارها بيانات شخصية حساسة بموجب قانون حماية البيانات الكويتي المعمول به، وللأغراض الموضَّحة في سياسة الخصوصية. وأدرك أن هذه الموافقة منفصلة عن قبولي للشروط والأحكام ولا تُدمج معها.

## الكوكيز والتتبع (الموقع)

عند استخدام موقع تمرين كوكيز غير ضرورية أو تقنيات تتبع مشابهة، سيُعرض شريط كوكيز يطلب موافقة دقيقة منفصلة للتحليلات والتسويق والفئات المشابهة. ولا تتطلب الكوكيز الضرورية لتشغيل الموقع موافقة. والمعلومات التفصيلية متاحة في سياسة الكوكيز والتتبع.

## الوصول إلى سجلات موافقتي

يحق لي طلب نسخة من سجلات موافقتي في أي وقت بمراسلة [legal@Mytamreen.com](mailto:legal@Mytamreen.com). ويتضمن السجل إصدار الوثيقة المقبول، والطابع الزمني، وطريقة القبول، ومعرّف الحساب.

## السحب

يمكن للمستخدم سحب أي موافقة اختيارية من إعدادات الحساب أو بمراسلة [legal@Mytamreen.com](mailto:legal@Mytamreen.com). أما الموافقات المطلوبة (مثل الشروط والأحكام) فلا يمكن سحبها مع بقاء الحساب نشطاً؛ ولوقف المعالجة يجب إغلاق الحساب. ولا يؤثر السحب على المعالجة التي تمت قبل السحب.